

# WALLAUER

MÄRZ-APRIL  
2-2021

LEBENS  
ZEITUNG



## Kunstinstallation "MITeinander"



Noch bis zum 2. März haben Sie die Möglichkeit sich auf dem Recepturhof die große Vielfalt von künstlerischer Arbeiten anzuschauen und sich über die Kunstaktion zu informieren – Künstler aus dem ganzen Rhein-Main-Gebiet haben sich zum Thema **MITeinander** geäußert. Initiatorin: Lara Mouvée mit Ingrid Franke und Birgit Samson

## ORTSPOLITIK

Am **14. März 2021** finden in Hessen die Kommunalwahlen statt. Wahlberechtigte können ihre Stimme abgeben, um Vertreter:innen für die Stadtverordnetenversammlung sowie die Mitglieder der Ortsbeiräte und Ausländerbeiräte zu wählen. Durch die **Corona-Pandemie** findet die Wahl in Hessen unter besonderen Bedingungen statt. Die Briefwahl\* wird empfohlen.

Für den **Ortsbeirat** in Wallau tritt die WGW nicht mehr an.

Folgende Parteien stehen zur Wahl:  
**Bündnis90/Die Grünen - CDU - FDP (neu) - FWG - SPD.**

\*Zur Briefwahl s. Rückseite 

Die konstituierende Sitzung des nach der Wahl neuen **ORTSBEIRATES** und die Wahl des neuen **ORTSVORSTEHERS** finden am **13.4.2021** um **20 Uhr** in der Ländcheshalle statt.



## MÜLLTERMINE

(Abkürzungen: **GS**-Gelber Sack (bzw. gelbe Tonne), **RM**-Restmüll, **PAP**-Papierabfuhr, **GELBE SÄCKE** gibt es im Rathaus, in der Bücherstube und beim Nahkauf)

### MÄRZ 2021

- Do 04.03. Schadstoffmobil  
15.30 - 17.30 Uhr,  
Weinbergstrasse
- Mi 10.03. Gartenabfuhr
- Do 11.03. RM
- Fr 12.03. BIO + GS
- Do 25.03. RM
- Fr 26.03. BIO + GS + PAP

Am 20.3. ist  
**FRÜHLINGS-  
ANFANG!**



### APRIL 2021

- Do 01.04. BIO
- Fr 09.04. RM
- Sa 10.04. BIO + GS
- Fr 16.04. BIO  
SPERRMÜLL\*
- Do 22.04. RM
- Fr 23.04. BIO + GS + PAP
- Mi 28.04. Gartenabfuhr
- Fr 30.04. BIO



**RESTMÜLLCONTAINER (1100 L)** jeweils **Mi** außer **30.03** und **08.04.**

### GRÜNSCHNITT

Samstags von 8 bis 12 Uhr im Recyclinghof der Fa. Meinhardt, Nassastr. 13 - 15, Gewerbegebiet

### SCHADSTOFFE

Die Schadstoff-Sammelstation am Recyclinghof des Deponieparkes Flörsheim-Wicker ist jeweils am 1. Samstag des Monat von 8-13 Uhr, sowie an den darauffolgenden Freitagen von 7.30-16 Uhr geöffnet.

\* **SPERRMÜLL** erst am Abend vorher auf die Straße stellen

### WERTSTOFFHOF (Hofheim-Marxheim)

Mo 9 - 12 Uhr, Di + Do 14 - 18, Fr 13 - 18, Sa 9 - 14, ab April zusätzlich Mi 16 - 18 Uhr.

**HINWEIS:** Nur die Hofheimer Zeitung ist das amtliche Mitteilungsblatt für die Stadt Hofheim.



AUSSENSTELLE WALLAU geöffnet

jeden Do 17-19 Uhr und jeden  
Do im Monat von 9-12 Uhr 06122/2255

BÜCHERSTUBE

Di 16-18.30 Uhr  
Do 18-20 Uhr  
06122/7047633

BÜRGERBÜRO

HOFHEIM 06192/202270

WEITERHIN GESCHLOSSEN

Alle Angaben ohne Gewähr.

## \*Zur Briefwahl am 14.3.2021

Zum mittlerweile fünften Mal kommt bei der Wahl das Wahlsystem zur Anwendung, bei dem Wähler:innen die Möglichkeit haben, Stimmen gezielt auf einzelne Kandidat:innen zu bündeln (kumulieren) und auf verschiedenen Listen zu verteilen (panaschieren).

Aufgrund der angespannten Pandemielage wird dringend empfohlen, von der Briefwahl Gebrauch zu machen. Hofheimer Wahlberechtigte haben gleich mehrere Möglichkeiten, die **Briefwahlunterlagen** vollkommen kontaktlos bei der Stadt Hofheim am Taunus zu beantragen: 1. über den **Online-Antrag** auf folgender Seite:

<https://www.wahlschein.de/IWS/start.do?mb=6436007> oder [hofheim.de](https://www.hofheim.de)

2. auf dem **Postweg** an das **Briefwahlbüro der Stadtverwaltung Hofheim**. Bei formlosen Anträgen ist unbedingt an die Angabe des Geburtsdatums zu denken. Eine telefonische Beantragung ist rechtlich nicht zulässig.

Die Beantragung eines Wahlscheins mit Briefzustellung ist möglich in der Zeit vom 1.2.2021 00:00 Uhr - 10.3.2021 14:00 Uhr.

## FRÜHLING lässt sein blaues Band ...

Es zeigen sich mehr Sonnenstrahlen am Himmel, die Tage werden länger und wärmer, Erleichterungen beim Lockdown sind absehbar...

Schwierige Zeiten kann man nicht leugnen, im Moment sowieso nicht. Sie sollten nur nicht die allgemeine Sicht des Lebens bestimmen. Im Leben weiter voran gehen, gelingt eher durch **Akzeptanz** einer ungunstigen Situation und der damit verbundenen Gefühle (wie Wut, Trauer, Angst ...) und dabei hilft uns mit Sicherheit auch der Blick auf den kommenden Frühling.

Damit sollen nicht die Dramen, die hinter der momentanen Situation mehr oder weniger verborgen sind, kleingeredet werden, im Gegenteil. Den vielen, die durch den momentanen Zustand in besondere Nöte geraten sind, gehört unser ganzes Mitgefühl.

Es geht darum, seine Ressourcen zu schonen - zu den vielen Ärgerlichkeiten des momentanen Alltags ein bisschen Abstand zu finden.

Dabei hilft eine (nicht nur bei mir) bewährte, wissenschaftlich abgesicherte Methode von **Thomas LOEW** (Professor für psychosomatische Medizin):

**DIE ATEMÜBUNG 4711.** "Wenn wir bewusst tief atmen ... fühlen wir uns besonders gut" und bauen Stress ab. Man atmet **4** sec ein und **7** sec aus und das wird **11** mal (besser noch 11 Minuten lang) wiederholt. **PROBIEREN SIE ES!**

Zur genaueren Information dient z.B. dieser Link und mehr: <https://www.psychologie-heute.de/gesundheit/39837-so-schoen-alltagstauglich.html>.



SO IST NUN MAL DAS LEBEN

mal bergauf

mal bergab

MACHEN WIR DAS BESTE DRAUS



„Die Energie geht dahin, wo wir unsere Aufmerksamkeit hinlenken.“

M. Erickson

## Facebook machts möglich

An dieser Stelle möchte ich den Vielen danken, die sich spontan bereit erklärt haben, sich am **Sponsoring für den Wallauer Spiegel** zu beteiligen, allen voran unser Bürgermeister Herr Vogt, er war tatsächlich der Erste. Und es folgten viele weitere. Super Geste! Einige werden hier genannt, alle anderen werden in den nächsten Ausgaben folgen. Tolle Leistung der Wallauer:innen und noch einmal vielen

Dank, auch für das Vertrauen, das mir damit entgegengebracht wurde und wird. **Zu diesem Wallauer Spiegel haben mit ihrer Spende beigetragen:**

Ozan DEMIREZEN  
Silke RITTER  
Familie SCHNEIDER  
Familie STOLL



**Hurra: Für den Druck des Wallauer Spiegel wurden viele SPONSOREN gefunden.**